

# Working Safely with Chemicals Metting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las sustancias químicas se presentan en diversas formas y pueden afectar a las personas expuestas de diferentes maneras. Una sustancia química puede adoptar la forma de niebla, vapor, líquido, polvo, humo o gas. El tipo de producto químico, el modo en que se utiliza y la forma que adopta determinan su efecto y lo que debe hacerse para evitar una exposición nociva.

## CUÁL ES EL PELIGRO

**PELIGROS DE TRABAJAR CON PRODUCTOS QUÍMICOS. Tipos comunes.**

- Tóxico – Provoca enfermedad o muerte.
- Corrosivo – Provoca irritación o quemaduras en la piel o los ojos al entrar en contacto.
- Inflamable – Se incendia con facilidad.
- Reactivo – Puede explotar en determinadas circunstancias.
- Radiactivo – Provoca quemaduras en la piel en caso de contacto o, en algunos casos, cáncer.

**Los riesgos de trabajar con sustancias químicas.** Cuatro formas en que las sustancias químicas causan daños corporales.

- Contacto – con la piel o los ojos
- Ingestión – en alimentos o bebidas o fumando materiales que se contaminan.
- Respiración – inhalando sustancias gaseosas
- Inyección – al cortarse o pincharse con un instrumento contaminado.

## COMO PROTEGERSE

**Sustancias peligrosas comunes en el lugar de trabajo:**

- ácidos
- sustancias corrosivas
- desinfectantes
- pegamentos
- pintura
- pesticidas
- productos derivados del petróleo

- disolventes.
- metales pesados, incluidos el mercurio, el plomo, el cadmio y el aluminio.

### **Posibles efectos secundarios para la salud de la exposición a sustancias peligrosas**

- intoxicación
- náuseas y vómitos
- dolor de cabeza
- erupciones cutáneas, como dermatitis
- quemaduras químicas
- defectos congénitos
- trastornos pulmonares o hepáticos
- trastornos del sistema nervioso.

### **PROTOCOLOS DE TRABAJO PARA MANIPULAR SUSTANCIAS QUÍMICAS CON SEGURIDAD**

- Sepa qué hacer en caso de emergencia. Si se produce una fuga o un derrame, manténgase alejado de la zona, a menos que sepa de qué producto químico se trata y cómo limpiarlo de forma segura. Sepa dónde se guardan los equipos y suministros de protección de emergencia y cómo utilizarlos.
- Utilice ropa y equipos de protección adecuados (gafas, delantales, botas, guantes, etc.) según se requiera o sea necesario.
- Manténgase alerta, sea precavido y planifique con antelación. Realice una evaluación mental de la seguridad para considerar qué podría ir mal durante la ejecución de su tarea laboral y, a continuación, preste mucha atención a la tarea que está realizando.
- Siga los procedimientos de trabajo establecidos por su empresa y realice las tareas laborales de acuerdo con su capacitación.
- Si la ropa se contamina con el producto químico, dúchese o lávese las zonas de la piel expuestas. Cámbiese y descontamine la ropa (o deséchela si está diseñada para un solo uso).
- No lleve la ropa contaminada a casa para lavarla porque al hacerlo podría exponer a los miembros de la familia al contaminante.
- Cuando trabaje con productos químicos, lávese siempre bien las manos antes de comer. Si es necesario, dúchese y cámbiese de ropa antes de volver a casa.
- Nunca lleve comida a la zona de trabajo donde se estén utilizando o almacenando productos químicos.
- Si se va a trabajar en una zona donde existe la posibilidad de exposición a sustancias tóxicas, utilice un sistema de compañeros o establezca un sistema de comunicación de emergencia.
- Mantenga limpio el lugar de trabajo para reducir el riesgo de contaminación. Cuando sea posible, limpie y absorba el contaminante, utilizando el equipo de protección adecuado según sea necesario. Limpie inmediatamente los derrames y elimine adecuadamente el material contaminado.
- Lea las etiquetas y la hoja de datos de seguridad (SDS) para comprender los peligros y las precauciones antes de empezar a trabajar.
- Lleve siempre puesto el equipo de protección individual (EPI) requerido. Inspeccione cuidadosamente el EPI antes de utilizarlo y sustitúyalo si está demasiado desgastado o dañado.
- Asegúrese de que todos los recipientes estén etiquetados de forma adecuada y apropiada para el material. Informe inmediatamente a su supervisor de cualquier recipiente dañado o etiqueta ilegible. No utilice el material si no está contenido o etiquetado correctamente.
- No utilice productos químicos para fines distintos de los previstos.
- No manipule lentes de contacto mientras manipula materiales. Tenga en cuenta que sus manos pueden estar contaminadas después de manipular materiales y límpiese

siempre a fondo con agua y jabón.

- Asegúrese de que los materiales se almacenan correctamente y sepa qué materiales no pueden almacenarse juntos. Separe los materiales incompatibles y almacénelos en zonas ventiladas, secas y frescas.
- Limpie su lugar de trabajo y las superficies al menos una vez por turno para minimizar los riesgos de contaminación.
- conozca los procedimientos de evacuación, los procedimientos de información y qué hacer en caso de incendio o derrame y durante una emergencia médica en la que un compañero de trabajo o usted mismo puedan haber resultado heridos o expuestos a sustancias químicas.
- Si no está seguro de cuál es la forma adecuada de manipular un determinado producto químico, no tema preguntar a su supervisor. Es mejor preguntar para recibir la orientación correcta que asumir una información errónea cuando se trabaja con productos químicos.

## **CONCLUSIÓN**

Las sustancias químicas que utiliza en el trabajo pueden incluir productos que compra en su actividad principal, en el mantenimiento de sus equipos o en la limpieza general.