

# Rebar Impalement Protection Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las barras de refuerzo de acero son un peligro habitual en las obras de construcción. Las finas barras de acero pueden sobresalir de los proyectos de construcción y suponer un peligro para los trabajadores, que pueden cortarse o arañarse con los extremos afilados. Los trabajadores que tropiezan o caen sobre las barras de acero expuestas pueden atravesarse o clavarse en ellas, lo que puede provocarles graves lesiones internas e incluso la muerte.

### **BARRAS DE REFUERZO: UNA BENDICIÓN O UNA MALDICIÓN**

Las barras de refuerzo de acero -barras de refuerzo- son un peligro común para la seguridad en las obras de construcción. Estas barras de acero pueden cortar, arañar, perforar y empalar a los trabajadores, lo que puede provocar lesiones internas graves y la muerte. Las barras de refuerzo se utilizan en casi todas las obras. ¿Toda barra de refuerzo que sobresalga es peligrosa. Los empleados pueden caerse sobre las barras de refuerzo salientes, provocando lesiones graves e incluso mortales.

## ¿CUAL ES EL PELIGRO

### **PRINCIPALES PELIGROS DE LAS BARRAS DE REFUERZO**

La utilización de barras de refuerzo en el trabajo puede causar los siguientes peligros de tropiezo/impedimento cuando ocurre lo siguiente:

- Los pasadores de encofrado de hormigón sobresalen a niveles bajos.
- Las barras de refuerzo de las zapatas de hormigón sobresalen en los espacios para caminar.
- Las barras de refuerzo sobresalen de los cimientos de hormigón.
- Se dejan restos de ferralla en la obra.

### **OTROS TIPOS DE RIESGOS DE LAS BARRAS DE REFUERZO**

Otros peligros asociados al trabajo con barras de refuerzo son los puntos de pellizco, los golpes contra otras obras, las distensiones musculares debidas al levantamiento de cargas pesadas, los tropezones y las caídas, etc. Las barras de acero de armadura que sobresalen sin vigilancia son peligrosas.

La manipulación descuidada de las barras de acero de armadura puede entrañar riesgos para la seguridad y provocar lesiones graves, incluso la muerte.

- Barras de hormigón que sobresalen en espacios transitables

- Barras de encofrado de hormigón que sobresalen a baja altura
- Desechos de barras de refuerzo dejados sin vigilancia en la obra
- Trabajadores que no utilizan el equipo de seguridad adecuado para mitigar los riesgos.

## COMO PROTEGERSE

### PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS Y EMPALAMIENTO – DOS NIVELES

Los métodos de prevención de caídas, como las barandillas y los sistemas personales de protección contra caídas, constituyen el primer nivel de protección de los trabajadores. Deben utilizarse siempre que los trabajadores estén expuestos a caídas potenciales de tres metros o más.

El siguiente nivel de protección contra empalmientos consiste en utilizar sistemas de protección para cubrir los extremos salientes. Las tapas de acero reforzado para barras de refuerzo proporcionan la mejor y más fuerte protección contra empalamiento para los trabajadores. Las tapas protectoras de barras de refuerzo adecuadas deben ser cuadradas de al menos cuatro pulgadas o, si son redondas, deben tener un diámetro de 4 1/2 pulgadas.

**Tapones de armadura.** Algunos tapones son demasiado estrechos o no están reforzados con acero. Si un trabajador cae sobre una tapa de plástico estándar, la presión del impacto puede empujar la barra de refuerzo a través de la tapa y empalar al trabajador. Los tapones y/o cubiertas estándar para barras de refuerzo sólo son apropiados para prevenir cortes, abrasiones u otras lesiones menores cuando los trabajadores están trabajando a nivel con barras de refuerzo y cuando no hay peligro de empalamiento.

Se pueden usar tapas largas de madera de 2 x 4 u otras cubetas fabricadas para proteger eficazmente las barras de refuerzo expuestas. Las tapas protectoras de barras de refuerzo y las cubetas deben haber superado una prueba de caída de 250 libras desde una altura de 10 pies para demostrar que pueden proteger contra el empalamiento. Si usted construye canaletas protectoras de madera en el sitio de trabajo, estas deben ser construidas de acuerdo a los planos de un ingeniero registrado, o a las especificaciones de Cal/OSHA.

La prevención de caídas es la primera defensa y los extremos cubiertos de las barras de refuerzo son un seguro adicional contra empalamiento en caso de caída...

**Sistemas de protección.** Protegerse de los riesgos de empalamiento de las barras de refuerzo es importante cuando las barras de refuerzo están situadas alrededor, debajo o encima de cualquier zona de trabajo. El uso de tapones de acero reforzado para cubrir los extremos salientes de las barras de refuerzo es un método muy eficaz para reducir el peligro de empalamiento de los trabajadores.

### LAS MEJORES PRÁCTICAS GENERALES DE SEGURIDAD AL TRABAJAR CON ACERO DE ARMADURA

- Educar a todos los empleados que manipulan acero de armadura sobre los posibles peligros
- Manténgase alejado de la zona cuando se izan las barras de armadura
- Proteger los extremos salientes del acero de armadura con tapones de seguridad
- En el lugar de trabajo debe haber iluminación y señalización adecuadas
- Restrinja el acceso a las zonas peligrosas
- Tenga preparado un plan en caso de que se produzca una lesión.
- Asegúrese de tener un lugar de trabajo limpio y ordenado
- Utilizar todos los EPP, incluido el arnés de protección auditiva y anticaídas.
- Todos los empleados de la obra deben recibir formación para reconocer cuando las

barras de refuerzo se convierten en un peligro.

- Recoja rutinariamente los restos de barras de refuerzo para evitar peligros de tropiezo.
- Cuando no haya tapas disponibles, doble la barra de refuerzo o cubrala con una "L" de 2x4 para proteger a los empleados de lesiones.
- Cuando se está izando la barra de refuerzo, "manténgase alejado". Las barras de refuerzo pueden salirse fácilmente de las esteras y jaulas.
- Cubra las barras de refuerzo expuestas con la tapa protectora adecuada.
- Cubra todas las barras de refuerzo sobre las que alguien pueda caer.

### **CONSECUENCIAS – Líneas de defensa**

- Proteja todos los extremos sobresalientes de las barras de refuerzo de acero con tapones para barras de refuerzo o canaletas de madera.
- Proporcione protección contra caídas cuando trabaje en altura sobre barras de refuerzo expuestas.

### **CONCLUSIÓN**

Todos los trabajadores de la obra deben estar atentos a los extremos expuestos de las barras de refuerzo. La prevención de caídas es la primera línea de defensa, y los extremos cubiertos de las barras de refuerzo añaden un seguro adicional contra empalamiento en caso de caída. Sea consciente de los peligros que entraña trabajar cerca de las barras de refuerzo que sobresalen en las obras. Su pronta intervención podría salvarle la vida a usted y a otra persona.