

Protect Against Electrical Hazards – French



Safety Talk

QUELS SONT LES ENJEUX?

Des milliers de blessures non invalidantes et invalidantes surviennent chaque année durant le travail avec l'électricité et, en moyenne, une personne meurt chaque jour d'un incident électrique au travail. Les blessures électriques peuvent entraîner des blessures immédiates et graves, des blessures invalidantes permanentes et des souffrances permanentes sous forme de douleur, de sensibilité et d'autres restrictions sur la mobilité et des activités.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les quatre principaux types de dangers liés à l'électricité sont les suivants: décharge électrique, électrocution, brûlures et chutes.

Le premier est le choc. Le résultat d'un choc électrique comprend l'un des éléments suivants: brûlures; arrêt cardiaque; contraction musculaire involontaire; dommages aux organes; hémorragies internes; et destruction des tissus, des nerfs et des muscles.

Une décharge électrique peut se produire lorsqu'une personne entre en contact avec les deux conducteurs dans un circuit; fournit un chemin entre un conducteur non mis à la terre et le sol; ou fournit un chemin entre le sol et un matériau conducteur qui est en contact avec un conducteur non mis à la terre.

L'étendue de la blessure dépend de:

- **Puissance du courant:** Plus le courant est fort, plus le choc est grave.
- **Durée du courant:** Plus le contact est long, plus le choc est grave et plus le risque de blessure est important.
- **Humidité corporelle:** La transpiration et l'humidité font du corps un meilleur conducteur et sont plus sujettes aux EIDIBSHFT et aux blessures.
- **Trajectoire du courant:** Les deux voies les plus dangereuses que le courant peut traverser dans votre corps sont des mains aux mains et de la main gauche à n'importe quel pied.

Le deuxième danger est l'électrocution, qui est le résultat fatal du contact avec l'électricité. L'électrocution est toujours fatale. Le troisième danger de l'électricité est le feu et l'explosion. Les arcs électriques produisent certaines

des températures les plus élevées connues sur terre – jusqu'à 35 000 degrés Fahrenheit ou 19 500 degrés Celsius – quatre fois plus élevées que la température à la surface du soleil. La chaleur intense d'un arc provoque une expansion soudaine de l'air entraînant une explosion. Il est possible qu'une explosion produise suffisamment d'énergie pour propulser une personne de 170 livres dans l'air à 330 pieds par seconde.

Le quatrième danger est la chute. Les chutes peuvent être causées par des contractions musculaires ou par une réaction de surprise lorsqu'une personne a reçu une décharge électrique. Cela peut entraîner une personne à tomber d'une échelle, d'un échafaudage ou d'un seau aérien. La chute peut causer des blessures graves ou la mort.

COMMENT SE PROTÉGER

Se protéger contre ces risques électriques est aussi simple que de suivre des pratiques de travail sûres, d'utiliser les bons dispositifs et équipements et de porter des EPI conçus pour les travaux électriques.

- Tous les équipements sous tension doivent être verrouillés et étiquetés avant de commencer les travaux, en suivant les procédures de mise hors tension et de remise sous tension de l'équipement.
- Ne contournez jamais les verrous et les étiquettes.
- Respectez toujours les limites d'approche et les distances de sécurité.
- Portez et utilisez le bon type d'équipement de protection électrique pour le travail, y compris des outils isolés, des couvertures, des gants, des manches, des écrans faciaux et des vêtements à arc électrique, selon ce qui est approprié.
- Inspectez l'équipement isolé avant l'utilisation et immédiatement après un incident pour des trous, déchirures, coupures, perforations, coupure d'ozone, corps étrangers incrustés, gonflement, ramollissement, durcissement ou tout autre défaut. Mettre le matériel défectueux hors service.
- Utilisez les rallonges et les fusibles de la taille appropriée pour l'équipement et les machines.
- Assurez-vous que l'équipement électrique n'est pas situé dans un environnement dangereux, tel qu'une zone de stockage inflammable ou exposé à l'humidité.
- Savoir où se trouvent les arrêts d'urgence sur l'équipement et les outils.
- N'utilisez jamais d'échelles en métal lors de travaux avec l'électricité.
- Retirez tous les bijoux en métal avant de commencer tout travail électrique.
- Soyez conscient des lignes aériennes et souterraines et des lignes électriques.

MOT DE LA FIN

L'électricité peut être aussi nocive que puissante. Vous pouvez assurer votre sécurité et celle des autres en suivant des pratiques de travail sécuritaires et en utilisant le bon équipement.