

# Have a Plan for Fall Rescue – French



## Quels sont les enjeux?

Vous êtes en chute libre après un faux pas qui vous a envoyé au-dessus des travaux élevés, à 40 pieds du sol. Des pensées de vos enfants, de votre conjoint(e) et de votre chien Jake, se précipitent dans votre tête. Qui va s'occuper d'eux? Comment vont-ils faire face à votre mort? Est-ce que vous ressentirez une douleur lorsque vous frapperez le béton cidessous ... ou l'impact vous tuera-t-il avant la douleur? Woah!! C'était fermé! Vous respirez un grand soupir de soulagement lorsque vous réalisez que votre équipement de protection antichute vous a tout juste empêché de vous jeter à terre et que vous avez échappé à une mort presque certaine. Vous regardez autour de vous, espérant que vos collègues sauront quoi faire ensuite, car vous êtes maintenant en suspension en attendant et en espérant que quelqu'un vous sauve.

## QUELS SONT LES DANGERS?

Après une chute, le travail de sauvetage de la victime commence. Le sauvetage de tout travailleur tombé et suspendu dans son harnais de sécurité doit être effectué aussi rapidement que possible car:

- Le travailleur peut avoir subi des blessures pendant la chute et peut avoir besoin de soins médicaux.
- Les suspensions trop longues peuvent entraîner une accumulation de sang dans le bas du corps et provoquer un traumatisme de la suspension. Cela peut se produire en aussi peu que 20-30 minutes.
- Le travailleur suspendu peut paniquer s'il n'est pas secouru à temps.
- L'événement menant à la chute peut créer des risques supplémentaires qui doivent être pris en compte

## COMMENT SE PROTÉGER

Un plan de sauvetage aide tout le monde à comprendre quoi faire en cas de chute; et le meilleur moment pour avoir un plan de sauvetage est **AVANT** qu'une chute ne se produise.

Un plan de sauvetage doit déterminer qui fera le sauvetage, où le sauvetage aura lieu, quel type d'équipement est nécessaire et quelles sont les options de sauvetage pour une zone de travail.

De toute évidence, cela signifie qu'un plan de sauvetage ne conviendra pas à toutes les situations et qu'il faudra examiner chaque situation individuellement.

## **QUI**

Le sauvetage personnel est une option dans certains cas, mais le sauvetage commence souvent avec du personnel sur place, tel que des collègues ou une équipe interne de pompiers et de secours. Les services d'urgence sont souvent appelés pendant que le sauvetage sur place commence. Les sauveteurs sur site peuvent fournir des informations précieuses au personnel d'urgence, ce qui permettra de gagner du temps et d'obtenir de l'aide plus rapidement pour le travailleur suspendu.

## **OÙ**

L'endroit est aussi simple à déterminer que de considérer les différents endroits où le travail en hauteur est effectué et les projets spécifiques qui se produisent à un moment donné. En fait, chaque zone où une protection contre les chutes est requise doit avoir un plan de sauvetage en place.

## **QUOI**

Le "quoi" est le type d'équipement requis et les options de sauvetage pour une zone ou un projet. L'équipement de sauvetage peut varier en utilisant une échelle ou un ascenseur aérien, ou en utilisant une équipe pour atteindre l'harnais de la victime et l'abaisser en toute sécurité. Cela dépendra du type de dispositif de protection antichute utilisé, si la victime est consciente et où la chute s'est produite. Par exemple, une ligne de vie autorétractable

(SRL) placée au-dessus du travailleur signifie qu'elle est toujours proche du site de chute, alors que si une ligne verticale est attachée à une ligne de sécurité horizontale, la position de la victime pourrait être très éloignée du point de chute original. Si la victime est inconsciente, il peut être nécessaire de recourir à la récupération et au sauvetage par corde.

## **MOT DE LA FIN**

Ne laissez pas un travailleur pendre. Ayez un plan pour effectuer un sauvetage rapide et sûr des travailleurs suspendus après une chute